

# नेपाल आदिवासी जनजाति महासंघका जिल्ला समन्वय परिषदहरूको

## नाम र ठेगाना

www..nefin.org.np

क्र.स.	जिल्ला समन्वय परिषद	ठेगाना	अध्यक्षको नाम
१	अर्घाखाँची	नेपाल आदिवासी जनजाति महासंघ जिल्ला समन्वय परिषद, अर्घाखाँची । सचिव टोप बहादुर बलाल ९८४७१०८९०० फोन नं. ०७७-४२०४०६	प्रितम थापामगर ९७४७०३९७९९
२	ओखलढुङ्गा	नेपाल आदिवासी जनजाति महासंघ जिल्ला समन्वय परिषद, ओखलढुङ्गा ।	नेत्र बहादुर नेम्बाङ ९८४२८५८९३४
३	इलाम	नेपाल आदिवासी जनजाति महासंघ जिल्ला समन्वय परिषद, इलाम, ईलाम बजार । फोन नं. ०२७-५२९४०७	राजु राई ९८४२६४७९४७
४	उदयपुर	नेपाल आदिवासी जनजाति महासंघ जिल्ला समन्वय परिषद, गाइघाट, उदयपुर ।	प्रदीप चौधरी ९८४२८४५३४७
५	कञ्चनपुर	नेपाल आदिवासी जनजाति महासंघ जिल्ला समन्वय परिषद, महेन्द्रनगर, कञ्चनपुर । सचिव रुपसिंह डगौरा ९८४८७२०५२८ फोन नं. ०९९-५२६९७६	पूर्णासिंह थापामगर ९८०९४६३६५३
६	कपिलबस्तु	नेपाल आदिवासी जनजाति महासंघ जिल्ला समन्वय परिषद, कपिलबस्तु । फोन नं. ०७६-५४६९२९, ०७६-५६०९७०	गणेश कुमार चौधरी ९८४७०८३३५९
७	कैलाली	नेपाल आदिवासी जनजाति महासंघ जिल्ला समन्वय परिषद, धनगढी, कैलाली । फोन: ०९९५२९६९२, ०९९ ५२२४५६,	टेक तारामी मगर ९८४८४२०९०३
८	काभ्रे	नेपाल आदिवासी जनजाति महासंघ जिल्ला समन्वय परिषद बनेपा, काभ्रे ।	गोपाल कृष्ण दनुवार ९७४९०३३९४२
९	कास्की	नेपाल आदिवासी जनजाति महासंघ जिल्ला समन्वय परिषद, पोखरा, कास्की । फोन नं. ०६९ ५३४३७	पान बहादुर भुजेल ९८४६०२५९७३
१०	गुल्मी	नेपाल आदिवासी जनजाति महासंघ जिल्ला समन्वय परिषद, गुल्मी, तम्घास नगरपालिका । फोन: ०७९-५२०६८९, फ्याक्स ५२०९३५ सचिव कमला पुन मगर ९८४७४९९८०८	हिरा सिंह सराङकोटी मगर ९८५७०६९५६७
११	गोरखा	नेपाल आदिवासी जनजाति महासंघ जिल्ला समन्वय परिषद गोरखा । फोन नं. ०६४-४२०६७०	बिष्णु रानामगर ९८५६०२४६२९
१२	चितवन	नेपाल आदिवासी जनजाति महासंघ जिल्ला समन्वय परिषद चितवन । फोन ०५६ -५३९७८८, ०५६-५२२२४	पदम गुरुङ ९८५५०५८९९५
१३	जाजरकोट	नेपाल आदिवासी जनजाति महासंघ जिल्ला समन्वय परिषद, जाजरकोट । फोन- ९८४८०९६७०७	टोप बहादुर थापा ९८४८०६४७३३
१४	भापा	नेपाल आदिवासी जनजाति महासंघ जिल्ला समन्वय परिषद, बिर्तामोड, भापा । ०२३-५६०९६६	पारसमणि राई ९८४२६२९२५९
१५	डडेलधुरा	नेपाल आदिवासी जनजाति महासंघ जिल्ला समन्वय परिषद, डडेलधुरा ।	अम्बर बुढामगर
१६	डोल्पा	नेपाल आदिवासी जनजाति महासंघ जिल्ला समन्वय परिषद, डोल्पा ।	आङ बहादुर लामा भोटे ९८४९७७२३५७
१७	ताप्लेजुङ	नेपाल आदिवासी जनजाति महासंघ जिल्ला समन्वय परिषद, ताप्लेजुङ । फोन नं. ०२४-४६०४३९	योगेन्द्र गुरुङ ९८४२६६०५०५

१८	तेह्रथुम	नेपाल आदिवासी जनजाति महासंघ जिल्ला समन्वय परिषद, म्याङलुङ, तेह्रथुम । फोन नं. ०२६ ४६०१७१	काजिमान तुम्बाहाम्फे: लिम्बु ०२६-४६०३२७, ९७४२०१२३२७
१९	तनहु	नेपाल आदिवासी जनजाति महासंघ जिल्ला समन्वय परिषद, ब्यास नगरपालीका -२ तनहु । ०६५ - ५६१७०७	दिन बहादुर दुरा ९८४६३३२२००
२०	दाङ	नेपाल आदिवासी जनजाति महासंघ जिल्ला समन्वय परिषद, घोराही, दाङ	तिल बहादुर पुन ९८४७८३१२७० ९७४८५०४१६४
२१	दैलेख	नेपाल आदिवासी जनजाति महासंघ जिल्ला समन्वय परिषद, दैलेख । फोन : ०८९ ४२०१९२, ९७५८००२६०० सचिव : छत्र बहादुर सारु	कृष्ण बहादुर थापामगर ९८४८०३१९७०
२२	दोलखा	नेपाल आदिवासी जनजाति महासंघ जिल्ला समन्वय परिषद, दोलखा । सचिवि डोल्मा तामाङ	जङ्ग बहादुर गुरुङ ९७४१०२६८४५
२३	धनकुटा	नेपाल आदिवासी जनजाति महासंघ जिल्ला समन्वय परिषद, धनकुटा । फोन/फ्याक्स: ०२६-५२६८०७ सचिव हेम कुमार आङला लिम्बू ९८४२४७३९११	ईन्द्र सारु मगर ९८४२३४७६१७
२४	धनुषा	नेपाल आदिवासी जनजाति महासंघ जिल्ला समन्वय परिषद, जनकपुर, धनुषा । फ्याक्स ०४१-५४०१०३	मनोज कुमार सिंह दनुवार ०४१-५४०४२४, ९८४४०२७८१७ ९८०७८१६१९०
२५	धादिङ	नेपाल आदिवासी जनजाति महासंघ जिल्ला समन्वय परिषद, धादिङ । बेशीसहर	हरिशंखर गिदेल मगर ९८४१५२८४७९
२६	नवलपरासी	नेपाल आदिवासी जनजाति महासंघ जिल्ला समन्वय परिषद, नवलपरासी । फोन: ०७८ ५४०४००,	कर्ण सुनुवार ९८४९४०५५४५
२७	नुवाकोट	नेपाल आदिवासी जनजाति महासंघ जिल्ला समन्वय परिषद, नुवाकोट । सचिव बुद्धिमान तामाङ ९८०२०६५७३५	भगवान रानामगर ९८४३०७५४१५ ९७४१०३२५६५
२८	पर्वत	नेपाल आदिवासी जनजाति महासंघ जिल्ला समन्वय परिषद, पर्वत । फोन : ४४२७०८७, २०१९२	भिम बहादुर पून मगर ९८४७६२५११७ ०६७४२०७९६
२९	पर्सा	नेपाल आदिवासी जनजाति महासंघ जिल्ला समन्वय परिषद, पर्सा । फोन नं. ९८४५०४१०९४	रामनारायण गौर थारु ९८४५०४१०९४
३०	पाँचथर	नेपाल आदिवासी जनजाति महासंघ जिल्ला समन्वय परिषद, फिदिम पाँचथर । फोन नं. ०२४-५२०३८४, ०२४-५२०१५२ सचिव : सगुन सुसरा, ९७४२६०१५३३	विर्ख वाईवा ९८०७९९६०९९
३१	पाल्पा	नेपाल आदिवासी जनजाति महासंघ जिल्ला समन्वय परिषद, पाल्पा, ५२१७४४, फ्याक्स : ०७५- ५२०७१७	त्रिरत्न शाक्य
३२	प्युठान	नेपाल आदिवासी जनजाति महासंघ जिल्ला समन्वय परिषद, प्युठान, ०८६ ४२०२१४, फ्याक्स: ०८६-४२००३४	महावीर रानामगर ९८५७८३३८००
३३	बर्दिया	नेपाल आदिवासी जनजाति महासंघ जिल्ला समन्वय परिषद, गुलरिया, बर्दिया । फोन/फ्याक्स : ०८४-४२०१६९	राम कुमार थारु ९८४८०५५५५९
३४	बाग्लुङ	नेपाल आदिवासी जनजाति महासंघ जिल्ला समन्वय परिषद, बाग्लुङ । फोन नं.	महेश चन्द्र राजभण्डारी ९८५७६२०५४१
३५	बाँके	नेपाल आदिवासी जनजाति महासंघ जिल्ला समन्वय परिषद, बाँके नेपालगंज । (बौद्ध धर्मसंघ गुम्बा बुद्धनगर) फोन नं. ०८१-५२५०८५	डम्बर बहादुर थापा मगर ९८४८०२७६१८ ०८१-५२४१३३
३६	बारा	नेपाल आदिवासी जनजाति महासंघ जिल्ला समन्वय परिषद,	रुपलाल चौधरी

		निजगढ, बारा । ०५३५४०१४८	९८४५०३५८२०
--	--	-------------------------	------------

३७	भोजपुर	नेपाल आदिवासी जनजाति महासंघ जिल्ला समन्वय परिषद भोजपुर-३ डाडागाउँ ०२९ ४२०२२९, ०२९ ४२००९३	चक्र प्रसाद राई ०२९-४२०२२९ ९८४२११५३३२
३८	मकवानपुर	नेपाल आदिवासी जनजाति महासंघ जिल्ला समन्वय परिषद, हेटौडा, मकवानपुर । फोन: ०५७-५२२९१०	तिर्थ थापा ९८४५३०४३६८
३९	मुस्ताङ	नेपाल आदिवासी जनजाति महासंघ जिल्ला समन्वय परिषद, मुस्ताङ ।	सुरेन्द्र कुमार हिराचन मार्फाली थकाली
४०	मोरङ	नेपाल आदिवासी जनजाति महासंघ जिल्ला समन्वय परिषद, विराटनगर तिनपैनी, मोरङ । फोन ०२१ ५२५७४०	मिलन कुमार राई ९८५१०४५१४५
४१	महोत्तरी	नेपाल आदिवासी जनजाति महासंघ जिल्ला समन्वय परिषद, महोत्तरी । सरोज मण्डल धानुक ९८१९८७३४०९	कृष्ण बहादुर पुलामी मगर ९८०३७६५५९४
४२	म्याग्दी	नेपाल आदिवासी जनजाति महासंघ जिल्ला समन्वय परिषद, फोन: ०६९-५२००२३, ०६९-५२०२४०	मुक्ति रोकका मगर ०६९-५२००२३ ९८४७६३३९९७
४३	रसुवा	नेपाल आदिवासी जनजाति महासंघ जिल्ला समन्वय परिषद, रसुवा । धुन्चे बजार फोन ०१०-६७००७५	लाम्पा थोका तामाङ ९८४९३४४०४० ९७४१२३६६१३
४४	रौतहट	नेपाल आदिवासी जनजाति महासंघ जिल्ला समन्वय परिषद, रौतहट । फोन ०५५-५४०२८२, ०५५ ५४०२९७	राम आश्रय चौधरी थारु ९८१७२३४१८४ ९८४५२३८६३९
४५	रुकुम	नेपाल आदिवासी जनजाति महासंघ जिल्ला समन्वय परिषद, खलंगा, रुकुम ।	पहल सिंह घर्तीमगर ९८५११४२८२४
४६	रामेछाप	नेपाल आदिवासी जनजाति महासंघ जिल्ला समन्वय परिषद, मन्थली-६, रामेछाप । फोन : ०४८-५४०३९१	खड्ग बहादुर आलेमगर ९७४४००७९०७
४७	रुपन्देही	नेपाल आदिवासी जनजाति महासंघ जिल्ला समन्वय परिषद, बुटवल, रुपन्देही । फोन : ०७१-५४९३९१	सन्तराम चौधरी ९८५७०२३५०४
४८	लमजुङ	नेपाल आदिवासी जनजाति महासंघ जिल्ला समन्वय परिषद, बेशीसहर-२ त्रिवेणीटोल, लमजुङ । ०६६-५२०११४	खेमजङ गुरुङ ९७४६०००१३२
४९	सप्तरी	नेपाल आदिवासी जनजाति महासंघ जिल्ला समन्वय परिषद, रुक्मिरोड राजबिराज, सप्तरी । फोन: ०३१-५६००१५	यम बहादुर खपाङ्गी ९८४२८४०३२८
५०	संखुवासभा	नेपाल आदिवासी जनजाति महासंघ जिल्ला समन्वय परिषद, खांदवारी, संखुवासभा । फोन: ९७४२०१०३४८,	डम्बर श्रेष्ठ ९८५२०५११७३
५१	सर्लाही	नेपाल आदिवासी जनजाति महासंघ जिल्ला समन्वय परिषद, लालबन्दी, सर्लाही । फोन: ०४६-५०१२२६	अमिरी चौधरी ९८४४०६३६४८
५२	सल्यान	नेपाल आदिवासी जनजाति महासंघ जिल्ला समन्वय परिषद, सल्यान । सचिव लोक बहादुर बुढामगर ९८०९५४७८१०	डिल्ली बहादुर घर्तीमगर ९७४८५१०७२८
५३	सिन्धुपाल्चोक	नेपाल आदिवासी जनजाति महासंघ जिल्ला समन्वय परिषद, सिन्धुपाल्चोक । फोन न. ०११-६२०१३१	टासी लामा ह्याल्मो ९८४१३४५६२६ Lamatasi2004@hotmail.com
५४	सिन्धुली	नेपाल आदिवासी जनजाति महासंघ जिल्ला समन्वय परिषद, सिन्धुली ।	मीन बहादुर श्रेष्ठ ९८४५०२३५२८

५५	सोलुखुम्बु	नेपाल आदिवासी जनजाति महासंघ जिल्ला समन्वय परिषद, सोलुखुम्बु । ०३८ ५२०३८७	मंगल सिं. तामाङ ९७४३०९२९७७ ९७४९००६९३८
५६	सुर्खेत	नेपाल आदिवासी जनजाति महासंघ जिल्ला समन्वय परिषद विरेन्द्रनगर नपा-६, घण्टाघर लाइन, सुर्खेत । फोन :	मोहन गुरुङ ९८४८०४९९९७
५७	सुनसरी	नेपाल आदिवासी जनजाति महासंघ जिल्ला समन्वय परिषद धरान-१० सुनसरी । सचिव रवि भुजेल ९८४२०३९०४२	खम्बासिं तमू (गुरुङ) ९८४२०४००५६
५८	सिराहा	नेपाल आदिवासी जनजाति महासंघ जिल्ला समन्वय परिषद, लहान बजार, सिराहा । ०३३ ५६९२७९	डेनक मोक्तान ९८४२८४९९५२
५९	खोटाङ	नेपाल आदिवासी जनजाति महासंघ, जिल्ला समन्वय परिषद, खोटाङ	जसराज राई ९७४९०६५०४३
६०	जुम्ला	नेपाल आदिवासी जनजाति महासंघ, जिल्ला समन्वय परिषद, जुम्ला, ०८७५२०२८२	कार्मा ठिन्ले तामाङ ०८७५२०२८२ ९८४८३००००८
६१	रोल्पा	नेपाल आदिवासी जनजाति महासंघ, जिल्ला समन्वय परिषद, रोल्पा ।	श्रीकुमारी रोका ९७५८५०३५९५
६२	बाजुरा	नेपाल आदिवासी जनजाति महासंघ, जिल्ला समन्वय परिषद, बाजुरा ।	नृप थापा भोटे ०९७-६८००६९, ९७४९०३३५९३
६३	डोटी	नेपाल आदिवासी जनजाति महासंघ, जिल्ला समन्वय परिषद, डोटी ।	कृष्ण दर्लामी मगर ९८४८४०८८३५ ९८०७९२६३०८
६४	काठमाण्डौ	नेपाल आदिवासी जनजाति महासंघ, जिल्ला समन्वय परिषद काठमाण्डौ ।	लोक बहादुर गुरुङ ९८४९४९९६०२
६५	ललितपुर	नेपाल आदिवासी जनजाति महासंघ, जिल्ला समन्वय परिषद ललितपुर ।	डी.वि. राई ९८५९०४८२९७
६६.	भक्तपुर	नेपाल आदिवासी जनजाति महासंघ, जिल्ला समन्वय परिषद भक्तपुर ।	धन बहादुर लामा ९८४९४९९७८९
६७	स्याङजा	नेपाल आदिवासी जनजाति महासंघ जिल्ला समन्वय परिषद, स्याङजा ।	तेज आले मगर ९७४६००४६२९ ९८४६२४०६३६
६८	बैतडी	नेपाल आदिवासी जनजाति महासंघ जिल्ला समन्वय परिषद, बैतडी ।	सन्तोष रानामगर ०९९५२२०८४
६९	मनाङ	नेपाल आदिवासी जनजाति महासंघ जिल्ला समन्वय परिषद, मनाङ ।	सिंह बहादुर गुरुङ ९८४६९६२३२२